

Hallenbelegungsplan

Stand: Januar 2019

Wochentag	Halle	Uhrzeit	Abteilung	Kontakt	
Montag	GH	16:00 - 17:00	Evergreens	Karin Zorn	02181/44809
		18:30 - 20:00	Kastenkicker	René Ihne	0172 6505390
		20:00 - 21:00	Rückenfit	Sigrid Elverfeld	02181/473966
	KH	16:30 - 18:00	Jungenturnen	Erika Korte	0176 30167480
		18:30 - 20:30	Chan Shaolin Si	Christoph Lemm	02181/479552
	B	18:00 - 20:00	Selbstverteidigung Wushu Jin Chan Tao / Ju-Jitsu	Jörg Kummerow	
Dienstag	GH	9:00 - 11:00	Bodyfit und Step	Sima Wallner	0179 4543388
		16:00 - 18:00	Leistungsturnen Mädchen ab 5 J.	Maike Wego	0157 87873599
		17:00 - 19:00	Leistungsturnen Mädchen	Cornelia Lüttgen	0176 62288223
		19:30 - 20:30	Sling	Willi Hensen	0175 2158166
	KH	15:45 - 17:15	Mädchenturnen ab 5 J.	Erika Korte	02181/48457
		18:30 - 20:30	Bogenschießen / im Sommer Außenanlage	Wolfgang Zorn	0177 8281006
B	18:30 - 20:30	Bogenschießen / im Sommer Außenanlage	Wolfgang Zorn	s. o.	
Mittwoch	GH	15:30 - 16:30	Eltern-Kind I	Erika Korte	0176 30167480
		16:30 - 17:30	Eltern-Kind II	Erika Korte	0176 30167480
		17:30 - 18:30	Leichtathletik / Sportabzeichen ab 6 J.	Manuela Sausmikat	02181/44211
		18:30 - 20:00	Badminton	Dirk Korte	0152 24376854
		20:00 - 21:30	Junge Hüpfen	Thomas Verhagen	0176 81177197
	KH	15:30 - 16:30	Kinderturnen bis 5 Jahre	Bianca Brack	0152 02849100
		16:30 - 18:00	Bogenschießen f. Kinder ab 8 J. ab Jan. 2018	Dennis Gase	0152 34295718
		18:00 - 20:30	Chan Shaolim Si / Kempo	Christoph Lemm	02181/479552
	B	15:30 - 16:30	Kinderturnen bis 5 Jahre	Bianca Brack	0152 02849100

Donnerstag	GH	09:15 - 10:45 Eltern-Kind-Turnen	Daniela Allgaier	02181/4769769
		16:00 - 18:00 Leistungsturnen Mädchen ab 5 J.	Daniela Allgaier	02181/4769769
		17:00 - 19:00 Leistungsturnen Mädchen	Cornelia Lüttgen	0176 62288223
		19:00 - 20:30 Aktiv und Fit	Richard Lange	02181/41263
		20:30 - 21:45 Volleyball - gemischt -	Richard Lange	02181/41263
	KH	16:30 - 18:00 Judo	Kontakt ?	
		18:00 - 20:00 Judo		
Freitag	GH	16:00 - 17:30 Mädchenturnen 10 bis 13 J.	Hannah Mertens	
		19:00 - 21:00 Fußball	Bianca Brack Achim Druf	0152 02849100 02181/490450
	KH	18:00 - 20:00 Tischtennis Schüler/Jugend gemischt	Marco Decker	0177 3718570
		19:00 - 20:30 Tischtennis Erwachsene	Marco Decker	0177 3718570
	B	18:00 - 20:00 Tischtennis Schüler/Jugend gemischt	Marco Decker	0177 3718570
		19:00 - 20:30 Tischtennis Erwachsene	Marco Decker	0177 3718570
Samstag	GH	09:00 - 12:00 Leistungsturnen Mädchen (WK-Vorbereitung)	Cornelia Lüttgen	0176 62288223

Weitere Angebote:

Walking / Laufen

Montag	08:45 - 10:15	Walking - gemischt -	Ilka Schmidt	02181/40546
Mittwoch	18.00	Laufftreff (Sportabzeichen)	Willi Hensen	0175 2158166
Donnerstag	19.00	Laufftreff (Leistungsgruppe)	Michael van Dinter	0177 4525100

Wassergymnastik

Mittwoch	18:00 - 19:00	Wassergymnastik Frimmersdorf	Ilka Schmidt	02181/40546
----------	---------------	------------------------------	--------------	-------------

Kraftraum / Indoor-Cycling

Montag	09:00 - 11:00	Indoor-Cycling	Sima Wallner	0179 4543388
Montag	17:00 - 19:00	Kraftsport	Andreas Wego	02181/82373
Montag	20:00 - 21:00	Kraftsport	Karl-Heinz Kamps	02181/40446
Mittwoch	09:00 - 11:00	Kraftsport	Ilka Schmidt	02181/40546
Donnerstag	18:00 - 20:00	Kraftsport	Andreas Wego	02181/82373
Freitag	09:00 - 11:00	Kraftsport	Ilka Schmidt	02181/40546

Sportabzeichen

Mittwoch	18:30 - 20:00	Sportabzeichenabnahme Mai - Oktober Sportplatz	Karl-Heinz Kamps	02181/40446
----------	---------------	--	------------------	-------------

Musikzug / Tambourcorps Jugendraum

Dienstag	ab 17:30	Tambourcorps Orken Anfänger (auf Anfrage)
	ab 18:30	Tambourcorps Orken Fortgeschrittene
	ab 19:30	Tambourcorps Orken Gesamtprobe
Donnerstag	ab 18:00	Tambourcorps Elsen Nachwuchsübun
	ab 19:45	Tambourcorps Elsen Übungsstunde des gesamten Corps
Freitag	18:00 - 20:00	Musikzug TV Orken

Handball

Montag	Südstadt	17:00 - 18:00	männl. D2-Jugen ab 2007	Ünal Demirbas	0177 1663678
	Gustorf	18:30 - 20:00	weibl. C-Jugend 2004-2006	Oliver Wagner	0171 9592138

Dienstag	Pascal	19:00 - 20:15	männl. B-Jugend / 2002 - 2004	Kai Stefes	0170 3112803
	Pascal	19:00 - 20:15	männl. D1-Jugend / 2005 - 2006	Burkhard Kiese walthe	0176 96007348
	Pascal	20:00 - 21:30	1. Herren ab 17 Jahre	Burkhard Kiese walthe	0176 96007348
Mittwoch	Gustorf	17:00 - 18:30	E-F-Jugend <2008 / auf Nachfrage		
Donnerstag	Pascal	18:30 - 20:00	männl. B-Jugend 2002 - 2004	Kai Stefes	0170 3112803
	Pascal	18:30 - 20:00	männl. D1-Jugend / 2005 - 2006	Burkhard Kiese walthe	0176 96007348
	Pascal	20:00 - 21:30	1. Herren ab 17 Jahre	Burkhard Kiese walthe	0176 96007348
	Erasmus	20:00 - 21:30	Alte Herren		
Freitag	Südstadt	17:00 - 18:30	männl. D2-Jugend ab 2007	Ünal Demirbas	0177 1663678
	Pascal	18:30 - 20:00	weibl. C-Jugend 2004 - 2006	Oliver Wagner	0171 9592138

Judo

Zeiten und Kontakt ?